



Innerschulische und Außerschulische Beratungsangebote

1. Beratungsangebot an der GS Poing

Schulsozialpädagogik Fr. Knopp & Fr. Komm	Email: 2740.SchulsozialpaedagogikGS-KS@schule.bayern.de Tel.: 08121/99975-18 Sprechstunde nach Vereinbarung Mo.- Fr.: 9.00 bis 13.00 Uhr
---	---

2. Allgemeine Beratungsangebote in Krisenfällen

Nummer gegen Kummer Hilfe bei Fragen, Sorgen und Problemen	Kinder-Tel.: 116111 Eltern-Tel.: 0800/111 0 550 (montags bis samstags 14 bis 20 Uhr) https://www.nummergegenkummer.de/
Telefonseelsorge Unterstützung in schwierigen Lebenslagen (Einsamkeit, Krise o.ä.)	Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (24 Stunden täglich, auch Mail- und ChatBeratung) https://www.telefonseelsorge.de/
Krisendienst Psychiatrie Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art (Telefonische Beratung, Hilfe vor Ort und Vermittlung)	Krisendienst Psychiatrie Oberbayern Tel.: 0800/6553000 (24 Stunden täglich, 120 Sprachen) je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil, vor Ort https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/
kbo-Heckscher-Klinikum Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Notfall-Tel.: 089/9999-0 Deisenhofener Str. 28, 81539 München https://kbo-heckscher-klinikum.de

3. Hilfeangebote nach Themen

Schulberatung:

Schulberatungszentrum Ebersberg Nord	Email: 2464.SchulberatungszentrumEbersberg-Nord@schule.bayern.de Anni-Pickert-Grund- und Mittelschule Poing, Gruber Str. 4, 85586 Poing
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost	Tel.: 089/982955110 (Sekretariat) E-Mail: info@sboost.de Beetzstraße 4, 81679 München https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost

Familienberatung, Erziehungsberatung, Beratung zu Trennung/ Scheidung:

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	<u>Grafring</u> Tel.: 08092/232430 Bahnhofstraße 1, 85567 Grafring <u>Markt Schwaben</u> Tel.: 08092/2324130 Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben Email: eb-ebersberg@caritasmuenchen.org
Kreisjugendamt Ebersberg Kinder, Jugend- und Familienhilfe	Tel.: 08092/2324130 Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/
Evangelisches Beratungszentrum e.V. (ebz) Beratung & Begleitung für Kinder, Jugendliche und Eltern	Tel.: 089/59048 0 Echardinger Straße 63, 81671 München Landwehrstr. 15 / Rgb., 80336 München https://www.ebz-muenchen.de
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Erding	Tel.: 08122/89 205-30 Freisinger Straße 44, 85435 Erding https://www.landkreis-erding.de/buergerverwaltung/familie-jugend-arbeit-soziales-auslaenderwesen/erziehungsberatung/
Der Kinderschutzbund Kreisverband Ebersberg e.V. Verschiedene Angebote für Kinder und deren Eltern	Tel.: 08092/84646 Von-Feury-Str. 10, 85560 Ebersberg https://www.kinderschutzbund-ebersberg.de/
Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V. Online- Suchmaschine für Beratungsstellen vor Ort	https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe

Diagnostik von Schulschwierigkeiten, Lern- oder Aufmerksamkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen (LRS, ADHS, Depression)

kbo-Kinderzentrum München Beratung zu Diagnostik von Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten und chronischen Erkrankungen.	Tel.: 089/71009-0 Heiglhofstr. 69, 81377 München www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de
FIDEO informiert über Depression und bietet Hilfe zur Selbsthilfe	https://fideo.de/
Info-Telefon Depression Bei Fragen zur Erkrankung Depression und zu Anlaufstellen in der Nähe	Tel.: 0800/33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start
Kinder- & Jugendpsychiater	aktuelle Liste aller im Landkreis EBE zugelassenen Kinder- & Jugendpsychiater, Psychotherapeuten, Psychologen: https://www.aekv-egersberg.de/images/PDF/PSYCHOEBE_Mai2023.pdf

Mobbing

PIBS-Sprechstunden im JIZ Beratung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte zum Thema Mobbing	Eingang: Innenhof, Oberanger 6, Sendlinger Str. 7, 80331 München (zu Schulzeiten jeweils am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 17.00 Uhr) https://jiz-muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/
Mobbing Beratung München Telefonische Beratung	Tel.: 089/60600070 https://mobbing-beratung-muenchen.de/
KlickSafe Infoportal zum Thema Cybermobbing	www.klicksafe.de

Körperlicher, seelischer oder sexueller Missbrauch

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	Tel.: 0800/2255530 (Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr; Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr; Außerhalb unserer Telefonzeiten per Nachricht erreichbar) https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon
Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg Persönliche und telefonische Beratung und Präventionsangebote für Frauen und Mädchen	Tel.: 08092/88110 (Mo – Fr von 08:30 – 16:30 Uhr) Bahnhofstraße 13a, 85560 Ebersberg https://frauennotruf-egersberg.de/